

ЗАТВЕРДЖЕНО

Директор ОЗО Требухівський ліцей
Броварської міської ради Броварського
району Київської області

С.М. Хромець

МУЛЬТИПРОФІЛЬНЕ МЕНЮ ПОНЕДІЛОК

№ меню	Назва страви	Норма 1-4 класи	Норма 5-9 класи	Норма 9-11 класи
1	Салат закусити огірків та кропу	100	100	100
	Скрамбл	50	50	50
	Каша гречана	120	150	150
	Какао з молоком	200	200	200
	Хліб цільнозерновий	30	50	50
	Масло вершкове			5
	Фрукти груша	100	100	100

2	Салат закусити огірків та кропу	100	100	100
	Макарони відварені	120	150	150
	Омлет з орегано	50	50	50
	Какао з молоком	200	200	200
	Хліб цільнозерновий	30	50	50
	Фрукти груша	100	100	100

3	Салат закусити огірків та кропу	100	100	100
	Булгур	120	150	150
	Фр ітата з сиром	70	70	70
	Какао з молоком	200	200	200
	Хліб цільнозерновий	30	50	50
	Фрукти груша	100	100	100

4	Салат закусити огірків та кропу	100	100	100
	Рис з кмином	120	150	150
	Скрамбл	50	50	50
	Какао з молоком	200	200	200
	Хліб цільнозерновий	30	50	50
	Фрукти груша	100	100	100

Медична сестра

Сестра

Штакун Р.П.

ЗАТВЕРДЖЕНО

Директор ОЗО Требухівський ліцей
Броварської міської ради Броварського
району Київської області
Г.М. Хроменко



МУЛЬТИПРОФІЛЬНЕ МЕНЮ ВІВТОРОК

№ меню	Назва страви	Норма 1-4 класи	Норма 5-9 класи	Норма 9-11 класи
1	Салат з помідора та сол перцю	100	100	150
	Курячі натетси	75	100	100
	Булгур	120	150	150
	Йогурт	125	125	125
	Хліб цільнозерновий	30	50	50
	Фрукти банан	100	100	100

2	Салат з помідора та сол перцю	100	100	100
	Рис "Паєлья"	150	200	200
	Йогурт	125	125	125
	Хліб цільнозерновий	30	50	50
	Фрукти банан	100	100	100

3	Салат з помідора та сол перцю	100	100	100
	Каша гречана	120	150	150
	Курка по-італійськи	75	100	120
	Йогурт	125	125	125
	Хліб цільнозерновий	30	50	50
	Фрукти банан	100	100	100

4	Салат з помідора та сол перцю	100	100	100
	Макарони відварені	120	150	150
	Чахохбілі з куркою	75	100	120
	Йогурт	125	125	125
	Хліб цільнозерновий	30	50	50
	Фрукти банан	100	100	100

Медична сестра

С.С.

Штакун Р.П.

ЗАТВЕРДЖЕНО
Директор ОЗО Требухівський ліцей
Броварської міської ради Броварського
району Київської області
 С.М. Хромець



МУЛЬТИПРОФІЛЬНЕ МЕНЮ СЕРЕДА

№ меню	Назва страви	Норма 1-4 класи	Норма 5-9 класи	Норма 9-11 класи
1	Запіканка сирна з бананом	100/15	100/15	100/15
	Салат з гречки та овочів	180	180	180
	Сік	200	200	200
	Фрукти яблуко	100	100	100

2	Салат з гречки та овочів	150	180	180
	Сирники класичні	90	100	120
	Сік	200	200	200
	Сметанний соус	15	15	15
	Фрукти яблуко	100	100	100

3	Салат з гречки та овочів	150	180	180
	Суп молочний з крупою	200	200	200
	Сік	200	200	200
	Фрукти яблуко	100	100	100

4	Салат з гречки та овочів	150	180	180
	Вареники лінійні	100 / 25	100 / 25	100 / 25
	Сік	200	200	200
	Фрукти яблуко	100	100	100

Медична сестра



Штакун Р.П.

ЗАТВЕРДЖЕНО

Директор ОЗО Требухівський ліцей
Броварської міської ради Броварського
району Київської області

С.М. Хромець

МУЛЬТИПРОФІЛЬНЕ МЕНЮ ЧЕТВЕР

№ меню	Назва страви	Норма 1-4 класи	Норма 5-9 класи	Норма 9-11 класи
1	Салат з капусти огірків з см.	100	100	100
	Картопляне пюре	120	150	150
	Хек смажений	60	90	120
	Чай з лимоном	200	200	200
	Хліб цільнозерновий	30	50	50
	Сир твердий	15	15	15
	Фрукти слива	100	100	100

2	Салат з капусти огірків з см.	100	100	100
	Фрикаделька рибна	60	90	120
	Картопля відварена	120	150	150
	Чай з лимоном	200	200	200
	Хліб цільнозерновий	30	50	50
	Сир твердий	15	15	15
	Фрукти слива	100	100	100

3	Салат з капусти огірків з см.	100	100	100
	Картопля смажена скиб.	120	150	150
	Риба тушкована з овочами	60	90	120
	Чай з лимоном	200	200	200
	Хліб цільнозерновий	30	50	50
	Сир твердий	15	15	15
	Фрукти слива	100	100	100

4	Салат з капусти огірків з см.	100	100	100
	Картопля відварена	120	150	150
	Котлета рибна	60	90	120
	Чай з лимоном	200	200	200
	Хліб цільнозерновий	30	50	50
	Сир твердий	15	15	15
	Фрукти слива	100	100	100

Медична сестра

С.С.

Штакун Р.П.

ЗАТВЕРДЖЕНО

Директор ОЗО Требухівський ліцей
Броварської міської ради Броварського
району Київської області

С.М. Хромець

МУЛЬТИПРОФІЛЬНЕ МЕНЮ П'ЯТНИЦЯ

№ меню	Назва страви	Норма 1-4 класи	Норма 5-9 класи	Норма 9-11 класи
1	Салат зпомідор та сиру м.	100	100	100
	Макарони відварені	120	150	150
	Чахохбілі з куркою	75	100	120
	Узвар	200	200	200
	Фрукти апельсин	100	100	100

2	Салат зпомідор та сиру м.	100	100	100
	Булгур	120	150	150
	Котлета по міланськи	75	100	120
	Узвар	200	200	200
	Фрукти апельсин	100	100	100

3	Салат зпомідор та сиру м.	100	100	100
	Рис "Паелья"	150	200	200
	Узвар	200	200	200
	Фрукти апельсин	100	100	100

4	Салат зпомідор та сиру м.	100	100	100
	Каша гречана	120	150	150
	Курка по-італійськи	75	100	120
	Узвар	200	200	200
	Фрукти апельсин	100	100	100

Медична сестра

Сес

Штакун Р.П.